Eco Ceiba

Puisque la nature
n'attend que vous

CATALOGUE ENTREPRISES 2024-2025



Animations et ateliers Nature

Hébergements insolites

Séminaires et location de salle

PLONGEZ AU COEUR D'ECO CEIBA

ECO CEIBA est un lieu atypique.
ECO CEIBA est un endroit construit avec le coeur.
ECO CEIBA est une palette de l'histoire d'un couple amoureux de la nature et du vivant au sens large.

Catherine et Sébastien ont construit ECO CEIBA de leurs mains et avec le coeur. Chaque recoin d'ECO CEIBA a été pensé, imaginé et créé pour vous permettre de vous plonger dans un monde valorisant le retour à l'essentiel.

Chaque activité vous permettra de vous rapprocher encore plus de la biodiversité qui nous entoure.

Chaque partie d'ECO CEIBA respire un brin de leurs voyages et de leurs rencontres. Pendant presque 1 an, ils se sont imprégnés des rencontres réalisées lors d'un long voyage à vélo à travers le monde.

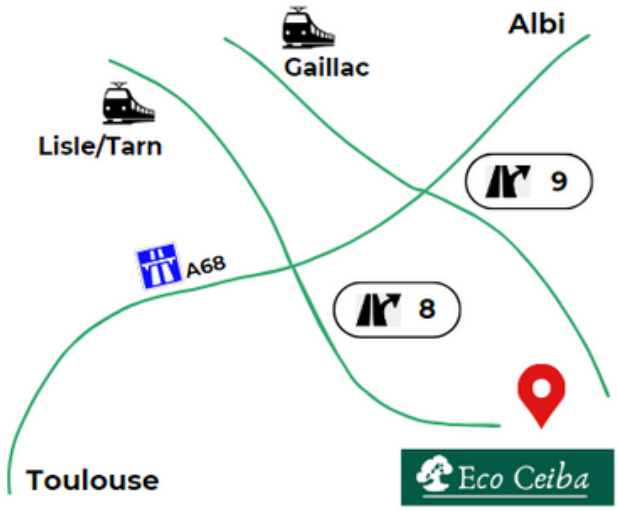
Bienvenue dans le monde d'ECO CEIBA.



LE LIEU

ECO CEIBA
3218 route de la courbe
81300 BUSQUE
Contact : 06.63.22.97.04

Point GPS :
QWWP+65 Busque











QUI SOMMES NOUS ?



Eco Ceiba

Les fondateurs d’ECO CEIBA

Sébastien : le spécialiste de la permaculture

Autodidacte de naissance, il aime créer, fabriquer et transmettre. Après **4 créations d’entreprise** autour de l'informatique et du web, il se forme à la permaculture et à l'auto-construction.



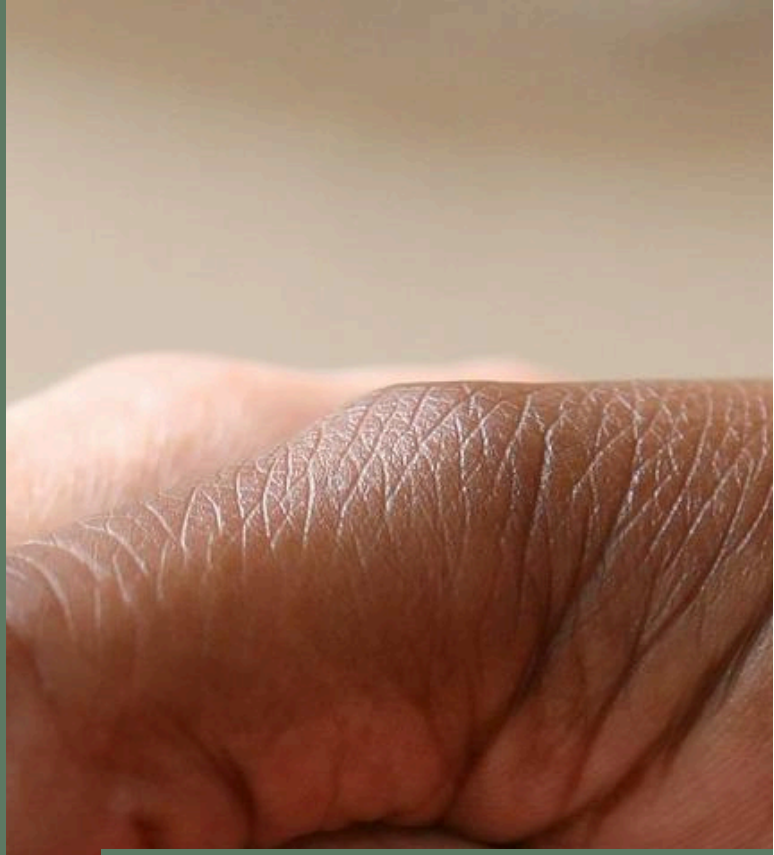
Catherine : l’amoureuse des arbres et des abeilles

Fédérer autour d’un projet et de valeurs fortes ont toujours été ses moteurs. Elle a le **marketing** dans le sang et en a fait son métier pendant **plus de 20 ans** dans des postes à responsabilité nationale, tout en étant toujours impliquée dans le milieu social et associatif, avant d’entamer une reconversion vers l’accompagnement dans la nature.

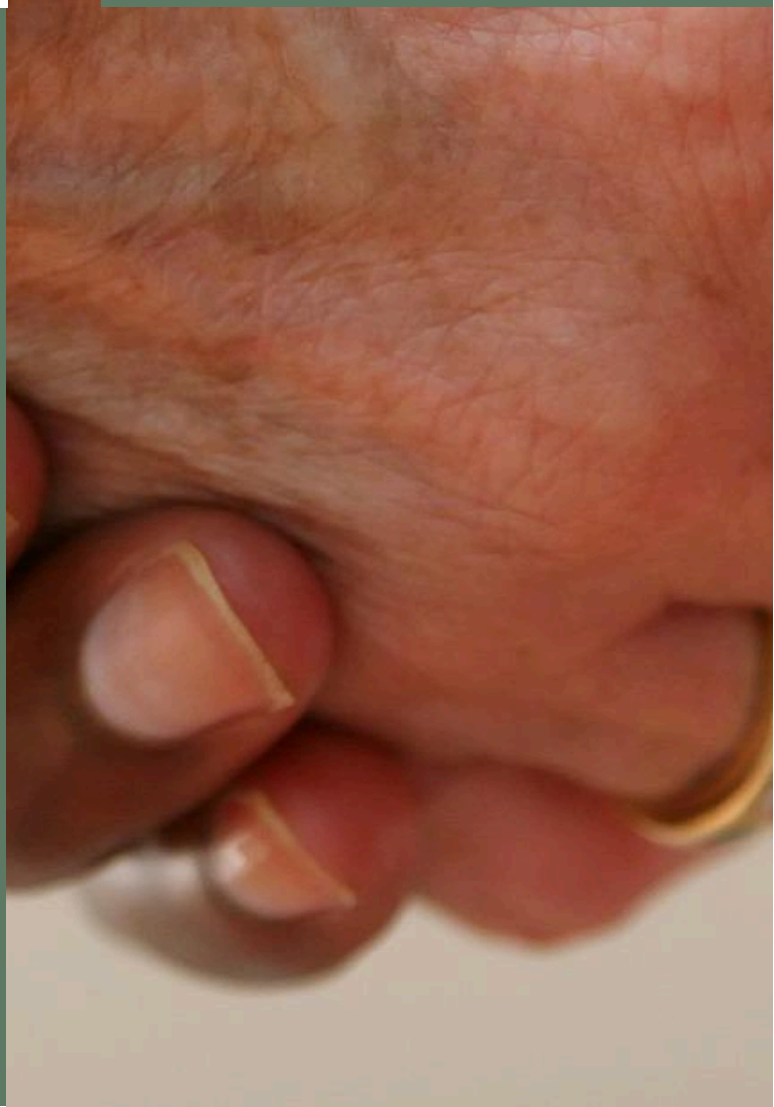
Notre histoire, c'est aussi :

VELOCOGIE.FR

Un voyage de 9 mois à vélo en famille en 2020 et 2021 entre la France, l'Italie la Grèce et le Mexique suivi par 40 écoles sur le thème de l'écologie



LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET FINANCIERS



Gaillac-Graulhet AGGLOMÉRATION

TOUSOLAR

Midoli
CONSEIL ET FACILITATION

Jarn TRIFYL

Amicale Laïque GRAULHET

Alter'Incub
Incubateur d'innovation sociale

FONDATION BON SAUVEUR D'ALBY

rESSources
pour l'Economie Sociale et Solidaire



ILS NOUS FONT CONFIANCE EN 2024

NOTRE OFFRE ENTREPRISE



Eco Ceiba



La location de salle (jusqu’à 40 personnes) et **le cocktail**



Les activités de team building nature

RSE Team Building



L’hébergement en cocons insolites (jusqu’à 15 personnes)

L’ACCUEIL





Nous vous proposons un thé/café d’accueil à votre arrivée accompagnée de mignardises.





Si vous le souhaitez, une boîte à déconnexion vous est proposée pour mettre de côté vos téléphones portables pour la journée.



Nous vous suggérons de privilégier le co-voiturage pour maximiser vos déplacements !

LA SALLE

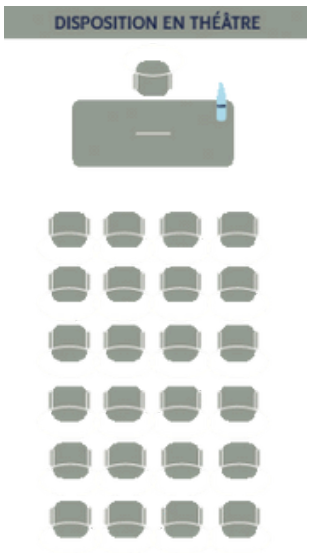


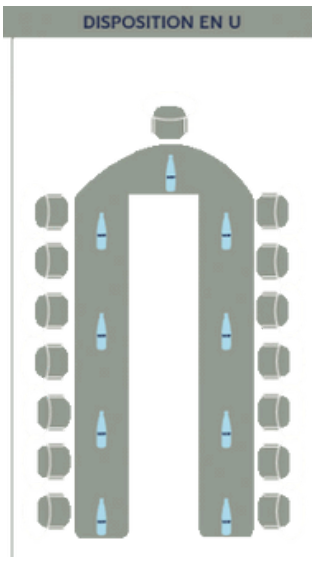


Nous mettons à votre disposition un **vidéo projecteur** et un **paper-board** ainsi que des collations pour vos pauses. Les collations sont à base de produits locaux.

Dispositions proposées :

- Théâtre - maxi : 40 personnes
- En U - maxi : 25 personnes





LE DEJEUNER



Nous vous proposons un **cocktail déjeunatoire** préparé principalement avec des légumes de saison.
Ce cocktail sera accompagné d'eau plate et d'eau gazeuse.
Tarif sur devis



Nous pouvons proposer une dégustation de Gaillac d'un vigneron de Busque.

THEMATIQUES

SEMINAIRE ET TEAM BUILDING



Eco Ceiba

Découvrez nos programmes

Dans un monde où les entreprises s'orientent de plus en plus vers des pratiques durables, nos programmes variés s'inscrivent pleinement dans une démarche de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Que ce soit par le biais d'ateliers créatifs, de team building, ou d'activités en pleine nature, chaque initiative est conçue pour sensibiliser vos équipes aux enjeux environnementaux tout en favorisant la cohésion et la communication.

En intégrant des éléments tels que le recyclage, l'utilisation de matériaux naturels, et des pratiques respectueuses de l'environnement, nos programmes offrent une opportunité unique de renforcer l'engagement social et environnemental de votre entreprise.

Les activités que nous proposons, allant de l'initiation à la vannerie sauvage à la création de produits naturels, en passant par des sorties en vélo électrique pour des actions solidaires, encouragent le travail d'équipe, le lâcher-prise et le bien-être au sein de vos équipes.

En participant à ces expériences, vos collaborateurs développent non seulement des compétences pratiques et créatives, mais ils prennent également conscience de leur impact sur le monde qui les entoure, tout en contribuant à l'atteinte des objectifs RSE de votre entreprise.

RSE
Team Building

LES THEMATIQUES

Thème	Page
CHASSE AUX TRESORS A VELO ELECTRIQUE	15
RANDO VELO SOLIDAIRE	16
EXPERIENCE EN BAIN DE FORET	17
LA BOUCLE DU COMPOST	18
DU BIOMIMETISME DANS MON EQUIPE	19
ATELIER LACTO FERMENTATION	20
CREATION D'UN BAUME POUR LES MAINS	21
INITIATION A LA VANNERIE SAUVAGE	22
ATELIER DIY NATURE & RECYCLAGE	23

CHASSE AUX TRESORS A VELO ELECTRIQUE

(Re)découvrez le Tarn à Vélo avec une Chasse aux Trésors !

- Partez à la découverte de Lautrec, Lisle-sur-Tarn, Gaillac et Réalmont, des destinations charmantes où chaque détour vous réserve une surprise.
- Mettez vos compétences de travail d'équipe à l'épreuve avec une chasse aux trésors. Résolvez des énigmes et relevez des défis tout en explorant la Toscane Occitane, ce qui renforcera la cohésion de votre groupe dans un cadre ludique et dynamique.
- Faites des haltes gourmandes pour rencontrer des artisans et producteurs de la région.
- Vivez cette expérience en équipe, partagez des moments authentiques et créez des souvenirs inoubliables en renforçant les liens entre collègues.

Durée : 3h00
Prix : consulter la grille tarifaire
un supplément location de vélo électrique sera à prévoir



RANDO VELO SOLIDAIRE

Profitez d'une balade à vélo électrique à travers les magnifiques paysages de Gaillac tout en participant à une action solidaire de ramassage des déchets.

Encadré(e) par Catherine et Sébastien, deux passionnés ayant parcouru le monde à vélo pendant un an sur le thème de l'écologie, cet atelier est à la fois ludique et engageant. Ils partageront leur expérience et vous inviteront à relever des défis écologiques tout au long du parcours.

Pendant votre balade, vous participerez à une action collective de nettoyage des chemins et espaces naturels. Munis de gants et de sacs, vous ramasserez les déchets trouvés en route, contribuant ainsi à la préservation des écosystèmes locaux. C'est une belle occasion de prendre soin de l'environnement tout en profitant d'une activité en plein air.

Pour rendre cette expérience encore plus interactive et amusante, Catherine et Sébastien mettront en place des défis écologiques à relever, individuellement ou en groupe. Ces défis, basés sur des questions de sensibilisation à l'environnement, des épreuves de coopération ou des actions concrètes, vous permettront de renforcer la cohésion de votre équipe tout en apprenant à mieux respecter la nature.



Durée : 3h00
Prix : consulter la grille tarifaire
un supplément location de vélo électrique sera à prévoir



EXPERIENCE EN BAIN DE FORET

Renforcer la cohésion d'équipe et favoriser le lâcher-prise

- Le bain de forêt offre une opportunité unique de renforcer les liens au sein de votre équipe. En se reconnectant à la nature ensemble, les participants apprennent à mieux se connaître dans un environnement calme et apaisant, propice à la communication authentique.
- À travers des activités ludiques, vous serez guidés pour ouvrir vos 5 sens et lâcher prise. Ces exercices permettent de réduire le stress tout en favorisant l'écoute active et la prise de conscience collective. L'immersion en forêt encourage chacun à se déconnecter du quotidien pour se recentrer sur le moment présent.
- Le cadre naturel du bain de forêt facilite un dialogue plus fluide et spontané. Les participants sont amenés à échanger, à partager leurs ressentis et à communiquer autrement, dans un climat de confiance et de bienveillance.
- Vivre cette expérience ensemble renforce l'esprit de groupe. Chaque membre de l'équipe participe activement à la dynamique collective, où l'entraide et la solidarité sont essentielles pour profiter pleinement de cette immersion.

Durée : 2h30
Tarif : consulter la grille tarifaire



LA BOUCLE DU COMPOST

Vous souhaitez sensibiliser vos collaborateurs au tri des biodéchets et au compostage ? **Le compostage et ses bienfaits** n'auront plus de secrets pour eux. Ils repartiront avec l'œuvre qu'ils auront créée : leur boucle du compost illustrée, selon leur perception et leur sensibilité.

- Nous nous appuyons sur ce jeu collaboratif (créé par le Réseau Compost Citoyen et l'ADEME) qui facilitera la cohésion d'équipe et le questionnement sur les sujets de la transition écologique, du sol, du gaspillage alimentaire…
- Avec le jeu de la boucle du compost, votre équipé pourra réfléchir ensemble sur la gestion des bio déchets (les redevances, les acteurs…)
- L'animateur accompagne mais laisse une large place à l'écoute et l'échange entre participants.
- Création d'une boucle du compost illustrée

Durée : 2h30
Prix : consulter la grille tarifaire

En partenariat avec : Chrysanime NATURE





DU BIOMIMETISME DANS MON EQUIPE

S’inspirer de l’organisation sociale d’une ruche et du fonctionnement des abeilles pour renforcer la cohésion au sein de votre équipe

- Découvrez les principes fondamentaux du biomimétisme, où la faune et la flore inspirent des solutions pour améliorer l’organisation et la coopération au sein de votre équipe.
- Une partie ludique pour tester vos connaissances et explorer de façon engageante les liens entre nature et performance collective. Le quizz est conçu pour favoriser l’échange et le dialogue entre les participants.
- Plongez dans un escape game en pleine nature, où chaque équipe devra résoudre des énigmes autour de l’univers fascinant des abeilles. Cet exercice de coopération vous fera vivre une expérience immersive, mettant en avant la synergie, la répartition des rôles et la communication.
- Pour renforcer les liens créés durant la journée, des jeux d’extérieur sont proposés. Ces activités ludiques et dynamiques favorisent l’entraide, la confiance et l’esprit d’équipe dans un cadre naturel.

Durée : 3h00
Prix : consulter la grille tarifaire





ATELIER LACTO FERMENTATION

Plongez dans le monde fascinant de la lacto-fermentation

Une méthode ancestrale de conservation des aliments qui, en plus de prolonger leur durée de vie, améliore leurs qualités nutritionnelles.

Cet atelier pratique vous initiera à cette technique simple et accessible, que vous pourrez facilement reproduire chez vous.

- Vous apprendrez à préparer des légumes fermentés, riches en probiotiques et essentiels pour un bon équilibre intestinal. Ce procédé naturel permet de conserver les légumes tout en les rendant encore plus bénéfiques pour votre santé.
- Vous manipulerez les ingrédients, découvrirez les dosages adéquats de sel et suivrez les étapes précises pour réussir votre lacto-fermentation. C'est un atelier interactif et ludique, où chaque participant(e) aura l'occasion de préparer son propre pot de légumes fermentés.
- En maîtrisant cette technique, vous apprendrez à conserver vos aliments de manière durable, réduisant ainsi le gaspillage tout en développant votre autonomie dans la préparation de produits naturels.

À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre propre pot de légumes fermentés, prêt à être dégusté après quelques jours de repos. Une fierté de savourer un produit que vous aurez vous-même réalisé, sain et naturel.

Durée : 3h00
Prix : consulter la grille tarifaire

(en fonction de l'atelier choisi, un coût supplémentaire de fourniture de matériel sera à prévoir)



CREATION D'UN BAUME POUR LES MAINS

Apprenez à confectionner un baume pour les mains nourrissant et protecteur à base de cire d'abeille

Vous serez guidé(e) étape par étape dans la réalisation d'un soin naturel, respectueux de votre peau et de l'environnement.

- Issue des ruches, la cire d'abeille possède des propriétés protectrices et hydratantes. Elle est idéale pour la confection de baumes, grâce à sa capacité à former une barrière naturelle qui protège et adoucit la peau.
- Vous apprendrez à mélanger des ingrédients naturels et locaux, comme la cire d'abeille, l'huile végétale et des huiles essentielles, pour réaliser un baume aux propriétés réparatrices. Cet atelier est conçu pour que chaque participant(e) puisse créer son propre soin personnalisé.
- Une fois l'atelier terminé, vous saurez reproduire facilement cette recette chez vous, vous permettant de créer vos propres soins naturels pour vous ou vos proches, en toute autonomie.

Vous repartirez avec votre baume pour les mains fait maison, prêt à être utilisé. Un produit 100% naturel, fait de vos propres mains, que vous pourrez utiliser ou offrir.

Durée : 3h00
Prix : consulter la grille tarifaire
(en fonction de l'atelier choisi, un coût supplémentaire de fourniture de matériel sera à prévoir)





INITIATION
A LA VANNERIE SAUVAGE

L’atelier d’initiation à la vannerie sauvage vous invite à plonger dans un savoir-faire ancestral, en utilisant des matériaux naturels pour confectionner vos propres créations. Cet art manuel, pratiqué en harmonie avec la nature, vous permet de découvrir des techniques simples et traditionnelles tout en vous reconnectant à l’environnement.

- Lors de cet atelier, vous apprendrez à reconnaître et à récolter les végétaux adaptés à la vannerie, tels que les ronces, les saules ou d’autres plantes sauvages. Cette première étape est essentielle pour comprendre le lien intime entre les matériaux et leur utilisation.
- Vous serez initié(e) aux gestes fondamentaux de la vannerie, comme le tressage et le tissage, qui vous permettront de réaliser des objets simples et pratiques. Que vous choisissiez de créer un panier, une corbeille ou un objet décoratif, vous manipulerez les fibres naturelles sous la supervision d’un expert.
- En vous initiant à la vannerie sauvage, vous adoptez un savoir-faire respectueux de l’environnement, en valorisant les ressources naturelles locales. Vous apprenez à créer avec ce que la nature vous offre, en réduisant l'empreinte écologique et en favorisant une consommation responsable.
- À l'issue de cet atelier, vous repartirez avec votre propre objet tressé, un souvenir fait main qui témoigne de votre créativité et de votre travail avec les matériaux naturels. Une belle manière de s’approprier ce savoir-faire traditionnel tout en contribuant à un mode de vie plus durable.

Durée : 2h30
Prix : consulter la grille tarifaire

En partenariat avec : Chrysanime NATURE



ATELIER DIY NATURE & RECYCLAGE

Participez à des ateliers créatifs et écoresponsables, où vous apprendrez à transformer des objets recyclés et des matériaux naturels en créations uniques.

- Jardinières en bois recyclé : Fabriquez une jardinière à partir de palettes récupérées.
- Bougies écologiques : Créez des bougies naturelles dans des bocaux en verre recyclés.
- Nichoirs à oiseaux : Réalisez un nichoir à partir de matériaux naturels.
- Attrape-rêves en matériaux récupérés : Confectionnez un attrape-rêves original avec des objets de seconde main.
- Terrariums naturels : Composez un terrarium dans un bocal recyclé.
- Luminaires en bocaux : Transformez des bocaux en verre en luminaires créatifs.

Chaque atelier vous permet de repartir avec votre création tout en valorisant la nature et la réutilisation des matériaux.

Durée : 2h30
Prix : consulter la grille tarifaire
(en fonction de l'atelier choisi,
un coût supplémentaire de fourniture de matériel sera à prévoir)

En partenariat avec :





Un programme type sur une journée

Objectifs :

- **Ressourcement et déconnexion en pleine nature**
- **Cohésion d'équipe ou/de groupe**

9h-9h30 : accueil - présentation du lieu - collation
9h30-12h30 : votre réunion
12h30-13h45 : cocktail déjeunatoire
A partir de 13h45 :

Choix 1

Balade à vélo électrique pour toute l'équipe accompagnée par 2 encadrants
Nb de participants : 20

Direction Lisle/Tarn
Parcours de 40 km aller/retour

13h45 : Rappel des règles de sécurité et prise en main des vélos
14h : Départ
Sur le parcours :

- Visite de la Ferme des Bouviers, producteur de farine et huile d'olive
- Collation de l'après-midi

17h30 : Retour à Eco Ceiba

Choix 2

Ateliers au choix à la carte (sauf vélo)
Nb de participants par atelier : 10

14h-15h30 :

- Atelier 1 avec un groupe A de 10 personnes
- Atelier 2 avec un groupe B de 10 personnes

15h30-15h45 : Pause et échange des groupes

15h45-17h15 :

- Atelier 1 avec un groupe B de 10 personnes
- Atelier 2 avec un groupe A de 10 personnes

Activités sur d’autres sites

Toutes les activités de TEAM BUILDING proposées peuvent se dérouler hors du site ECO CEIBA
(sauf le vélo électrique)



HEBERGEMENTS INSOLITES



Eco Ceiba

LES HEBERGEMENTS INSOLITES







Location de tentes Glamping sous forme de chambres d’hôtes
Espace de 28 m² avec en sus sanitaire privatif pour chaque hébergement
Capacité maximale : 15 personnes (5 hébergements)

Les hébergements se font en chambre partagée (de 2 à 4 personnes)

Literie sélectionnée très haut confort















LES HEBERGEMENTS INSOLITES

Nous avons possibilité d’accueillir des plus grands groupes (jusqu’à 25 personnes) grâce au partenariat avec
Chez Pito, Hôtel Restaurant à 3 km d’Eco Ceiba



GRILLE TARIFAIRE



Eco Ceiba

GRILLE TARIFAIRE

	Jusqu'à 10 personnes	Au-delà de 10 personnes
Animation Team Building De 2h30 à 3h	Forfait 300€HT (360€TTC - TVA 20%)	40€HT/pers. sup. (48€TTC - TVA 20%)
OPTIONS		
Location salle (journée)	208€HT (250€TTC - TVA 20%)	
Location salle (1/2 journée)	150€HT (180€TTC - TVA 20%)	
Collations (sur la journée - 2 collations)	8€HT (8,80€TTC - TVA 10%)	
Déjeuner buffet (entrée - plat - dessert) sans alcool	16,50€HT/pers (18,15€ TTC/pers - TVA 10%)	
Nuitée avec dîner et petit-déjeuner (en chambre partagée à 2)	75€HT/pers (90€ TTC/pers - TVA 20% et 10%)	
Location vélo électrique	42€HT/pers (50,40€TTC - TVA 20%)	
Pour les autres tarifs, nous consulter		

Pour les ateliers de "création", un budget de fourniture du matériel sera à prévoir.
Tarifs sur devis

Tarifs spécifiques pour les associations, nous consulter

Tarifs applicables à partir du 1er octobre 2024

Puisque la nature
n'attend que vous



Eco Ceiba

Contact :

Catherine et Sébastien
DARRIBERE-PLEYT
0663229704
contact@ecoceiba.fr
www.ecoceiba.fr